

# NÁSTROJ PRO IMPLEMENTACI PRE-EXPOZIČNÍ PROFYLAXE (PrEP) HIV INFEKCE VYPRACOVANÝ SVĚTOVOU ZDRAVOTNICKOU ORGANIZACÍ

Tento překlad nebyl zpracován Světovou zdravotnickou organizací (WHO). WHO nezodpovídá za obsah ani přesnost tohoto překladu. Anglický originál představuje závazné a autentické vydání.

Originál tohoto anglického shrnutí je k dispozici ke stažení [zde](#).

## Přehled

Na základě doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) ze září roku 2015 by „orální pre-expoziční profylaxe (PrEP) měla být nabídnuta jako dodatečná preventivní volba pro osoby ve významném riziku infekce HIV jako součást kombinovaného přístupu k prevenci HIV“, partneři v zemích vyjádřili potřebu získání praktických rad týkajících se toho, jakým způsobem je možné zavedení PrEP posuzovat a jak jej lze začít implementovat. V reakci na to WHO zpracovala tuto sérii modulů určených pro podporu implementace PrEP v rámci spektra různých populací v různých oblastech.

Přestože uznání potenciálu PrEP, jakožto další možnosti prevence HIV roste a země začínají zvažovat, jak PrEP lze neúčinněji realizovat, v zemích s nízkými a středními příjmy stále existuje jen omezené množství zkušeností s poskytováním PrEP mimo výzkumných či demonstračních projektů. V důsledku toho často převládá nejistota spojená s otázkami implementace PrEP. Moduly v tomto nástroji poskytují startovní doporučení pro zavedení a implementaci PrEP na základě aktuálně dostupných důkazů a zkušeností. Jak je však známo, tyto důkazy se mohou vyvíjet následkem širšího používání PrEP; proto je pravděpodobné, že tento nástroj bude vyžadovat pravidelnou aktualizaci.

PrEP by neměla nahrazovat ani konkurovat účinným a dobře zavedeným postupům v prevenci HIV, kterými jsou všeobecné poskytování kondomů pro sexuální pracovníky a muže, kteří mají sex s muži a harm-reduction strategie pro osoby, které si injekčně podávají drogy. Mnoho lidí, kteří by mohli z PrEP mít největší prospěch patří ke klíčovým skupinám obyvatel, které mohou čelit právním a sociálním bariérám v přístupu ke zdravotním službám. Tyto faktory je potřeba brát v úvahu při vývoji služeb souvisejících s PrEP. Přestože přístup veřejného zdraví vychází z pokynů WHO k PrEP, rozhodnutí o použití PrEP by mělo být vždy učiněno dotčeným jedincem.

## Cílová skupina a rozsah nástroje

Tento nástroj PrEP obsahuje moduly pro celou řadu zúčastněných stran, které podporuje při zvažování, plánování, zavádění a implementaci perorálního PrEP. Moduly lze používat jak samostatně nebo je lze kombinovat. Kromě toho je k dispozici modul pro jednotlivce, kteří mají o PrEP zájem, nebo jej již užívají (viz shrnutí níže uvedených modulů).

Tento nástroj je výsledkem spolupráce mezi mnoha odborníky, komunitními organizacemi a sítěmi, realizátory, výzkumníky a partnery ze všech regionů. Předkládané informace jsou v souladu s konsolidovanými pokyny WHO z roku 2016 o používání antiretrovirových léků pro léčbu a prevenci HIV.

Všechny moduly odkazují na doporučení WHO týkající se PrEP z roku 2015. Neposkytují žádná nová doporučení, která by se týkala PrEP, ale zaměřují se na navrhované implementační přístupy.

## Hlavní zásady

Při poskytování PrEP je důležité osvojit si přístup, který spojuje oblast veřejného zdraví s oblastí lidských práv a přístupy, které jsou zacílené na lidi ve značném riziku HIV. Podobně jako ostatní postupy prevence HIV a léčebných intervencí, přístup založený na lidských právech dává přednost otázkám týkajícím se všeobecného pokrytí v oblasti zdraví, rovnosti pohlaví a práv souvisejících se zdravotním postižením, včetně přístupnosti, dostupnosti, přijatelnosti a kvality PrEP služeb.

## SHRNUTÍ MODULŮ



**Modul 1: Klinický.** Tento modul je určen pro klinické lékaře, včetně dalších lékařů, zdravotních sester a ostatních klinických pracovníků. Poskytuje přehled o tom, jak PrEP bezpečně a účinně poskytovat, včetně: screeningu zvýšeného rizika infekce HIV; provádění vhodného testování před zahájením poskytování PrEP, během užívání; a postupu, jak sledovat uživatele PrEP a nabízet poradenství v otázkách, jako je adherence.



**Modul 2: Komunitní lektoři a podporovatelé.** Aby bylo možné služby související s PrEP dosažitelně, účinně a přijatelným způsobem zpřístupnit cílové populaci, je potřeba aby o PrEP komunitní lektoři a podporovatelé zvýšili povědomí v příslušných komunitách. Tento modul poskytuje aktuální informace o PrEP, které by měly být zohledněny v aktivitách řízených komunitou, jejichž cílem je zvýšit znalosti o PrEP a vytvořit poptávku a zpřístupnit jej.



**Modul 3: Poradci.** Tento modul je určen pro zaměstnance, kteří radí lidem, jež používají PrEP zvažují nebo jej již začali užívat. Podporují je při řešení otázek týkajících se zvládnání vedlejších účinků a strategií adherence. Mezi ty, kteří radí uživatelům PrEP, mohou být laici, poradci z řad vrstevníků či odborní poradci a pracovníci ve zdravotnictví, včetně zdravotních sester, klinických pracovníků a lékařů.



**Modul 4: Vůdci.** Cílem tohoto modulu je informovat a aktualizovat informace vedoucích a rozhodovacích orgánů o PrEP. Poskytuje informace o přínosech a omezeních PrEP tak, aby bylo možné zvážit, jak by mohl PrEP být co nejučinněji implementován v rámci vlastního nastavení. Obsahuje také řadu často kladených otázek a odpovědí o PrEP.



**Modul 5: Monitoring a evaluace.** Tento modul je určen pro osoby zodpovědné za monitorování programů PrEP na národní a lokální úrovni. Poskytuje informace o tom, jak monitorovat bezpečnost a efektivitu PrEP, a navrhuje hlavní a další ukazatele pro reportování na úrovni lokality, na celostátní a globální úrovni.



**Modul 6: Lékárníci.** Tento modul je určen pro lékárníky a osoby pracující v lékárnách pod dohledem lékárníka. Poskytuje informace o lécích používaných k PrEP, včetně optimálních podmínek uchování. Poskytuje také návrhy, jak mohou lékárníci a pracovníci lékáren sledovat adherenci PrEP a podporovat uživatele PrEP, aby pravidelně užívali své léky.



**Modul 7: Regulační úředníci.** Tento modul je určen vnitrostátním orgánům pověřeným povolováním výroby, dovozu, uvádění na trh a/nebo kontroly antiretrovirálních léčiv používaných k prevenci HIV. Poskytuje informace o bezpečnosti a účinnosti léků PrEP.



**Modul 8: Místní plánování.** Tento modul je určen pro osoby zapojené do organizování služeb PrEP na konkrétních místech. Popisuje kroky, které je třeba učinit při plánování služby PrEP a poskytuje návrhy pro personál, infrastrukturu a komodity, které by mohly být brány v úvahu při implementaci PrEP.



**Modul 9: Strategické plánování.** Vzhledem k tomu, že WHO doporučuje poskytování PrEP lidem, kteří jsou ve vážném riziku HIV, nabízí tento modul pokyny pro tvůrce politik v oblasti veřejného zdraví o tom, jak upřednostňovat služby s cílem oslovit ty, kteří by z PrEP mohli mít největší užitek, včetně způsobů a nastavení, ve kterých by PrEP služby mohly být nejvíce efektivní ve vztahu k nákladům.



**Modul 10: Poskytovatelé testování.** Tento modul je určen pro osoby, které jsou odpovědné za poskytování testovacích služeb na pracovištích PrEP a v přidružených laboratořích. Poskytuje poradenství při výběru příslušných testovacích služeb, včetně vhodného screeningu jednotlivců před zahájením a monitorováním PrEP a při jejím sledování, když už PrEP užívají. Poskytuje informace o testování HIV, kreatininu, viru hepatitidy B a C, těhotenství a pohlavně přenosných infekcí.



**Modul 11: Uživatelé PrEP.** Tento modul poskytuje informace pro lidi, kteří mají zájem o užívání PrEP, aby tak snížili riziko infekce HIV a pro lidi, kteří již PrEP užívají, aby je podpořili při výběru a používání PrEP. Tento modul poskytuje informace pro státy a organizace, které implementují PrEP a pomáhá jim s vývojem vlastních nástrojů.

## DODATEK

**Přehled důkazů.** Široká škála důkazů, včetně následujících dvou systematických přehledů, informovala doporučení Světové zdravotnické organizace (WHO) o PrEP pro osoby s významným rizikem infekce HIV v roce 2015:

(i) Fonner VA et al. Oral tenofovir-based HIV pre-exposure prophylaxis (PrEP) for all populations: a systematic review and meta-analysis of effectiveness, safety, behavioural and reproductive health outcomes; (ii) Koehlin FM et al. Values and preferences on the use of oral preexposure prophylaxis (PrEP) for HIV prevention among multiple populations: a systematic review of the literature.

**Anotované internetové zdroje.** Anotované internetové zdroje. Tento seznam vyzdvihuje některé z webových zdrojů v programu PrEP, které jsou v současné době k dispozici společně se skupinami zúčastněných stran, jimž se zabývájí. WHO bude nadále poskytovat informace o nových zdrojích.

Všechny moduly jsou k dispozici na adrese <http://who.int/hiv/pub/prep/prep-implementation-tool>.

**Další informace získáte na adrese:**

World Health Organization  
Department of HIV/AIDS  
20, Avenue Appia  
1211-Geneva 27, Switzerland  
E-mail: [hiv-aids@who.int](mailto:hiv-aids@who.int)  
[www.who.int/hiv](http://www.who.int/hiv)  
© WHO 2017. Some rights reserved. This work is available under the CC BY-NC-SA 3.0 IGO licence.