

The background of the entire page is a photograph of two men standing on a wooden pier or dock. They are both shirtless and wearing dark swim trunks. The man on the left is leaning forward, resting his hands on a curved metal railing. The man on the right is standing upright, also leaning slightly forward. They are both looking down. The pier is made of wooden planks and extends into a body of water. In the background, there are mountains under a clear sky.

PrEP

Pre-Expoziční
Profylaxe HIV

Návod k použití

QueerGeography



PrEP Pre-Expoziční Profylaxe HIV Návod k použití

QueerGeography

autor: RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.
odborný obsah: RNDr. Michal Pitoňák, Ph.D.
MUDr. Daniela Fránová
grafika: Ing. arch. Lukáš Pitoňák
vydalo: Queer Geography, z.s.
Márova 2806/10, 155 00 Praha
vydáno: 08/2018

Tato publikace byla zpracována v rámci projektu „Queer Geography HIV & Stigma“, který byl finančně podpořen Velvyslanectvím Spojených států amerických v Praze a Zdravotním ústavem se sídlem v Ústí nad Labem.



QueerGeography

Co je to PrEP?

PrEP znamená preventivní užívání léku u zdravých osob s cílem zabránit vzniku infekčního onemocnění*. Lék používaný u PrEP obsahuje dvě účinné látky, které ve vzájemné kombinaci snižují riziko získání infekce HIV. Podmínkou je dodržení správného užívání léku.

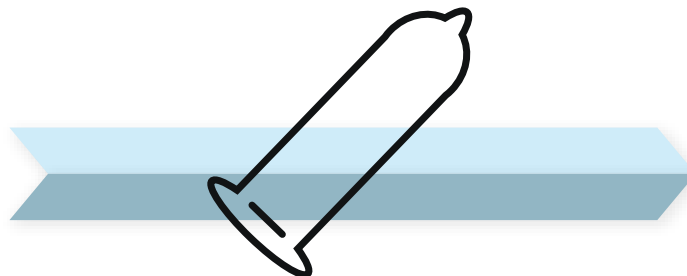
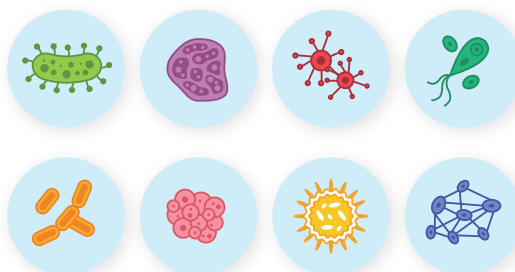
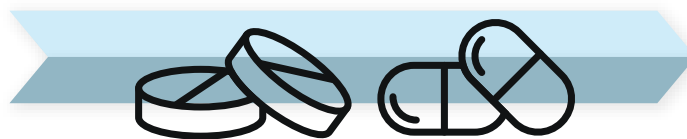
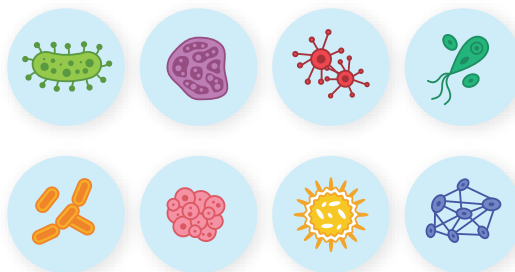
Co znamená zkratka PrEP?

„Pre“ = před,
„Expoziční“ = kontakt s infekcí,
„Profylaxe“ = obecný výraz pro preventivní léčbu

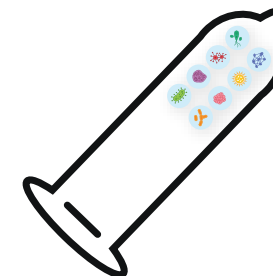
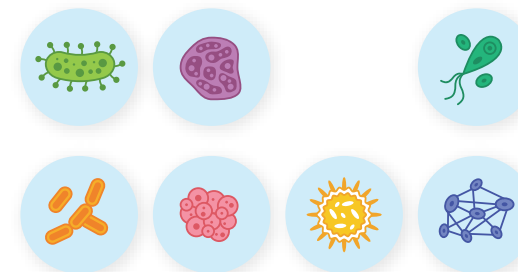
Pre-expoziční profylaxe (PrEP) je novou doplňkovou strategií prevence HIV. Spočívá v tom, že HIV negativní osobě, která je ve významném riziku nákazy virem HIV, podáván lék, který působí jako ochrana proti této infekci. Tento princip není novinkou: PrEP chrání proti HIV tak, jako některé léky chrání proti malárii.

Další informace

Pro kompletní informace o Pre-Expoziční Profylaxi je k dispozici podrobný PrEP manuál, dostupný zdarma i ke stažení na adrese www.queergeography.cz/hiv/prep



PrEP chrání pouze proti HIV



* PrEP, stejně jako PEP (postexpoziční profylaxe) neposkytuje ochranu proti ostatním sexuálně přenosným infekcím (herpes, genitální bradavice, chlamydie, žloutenka, syfilis atp.) ani proti nechtěnému otěhotnění. Při užívání PrEP je také důležité nechat se pravidelně testovat na STI (sexuálně přenosné infekce) a případně používat antikoncepci.

PrEP

(Pre-Expoziční Profylaxe)

lék se podává jako prevence
před plánovaným stykem

vs.

PEP

(Post-Expoziční Profylaxe)

lék se podává jako nouzové
řešení po rizikovém styku



HIV negativní osoby:



..., které mají
HIV pozitivní(ho)
partnera(rku).

..., které jsou
sexuálně aktivní
a v předchozích
6 měsících měli
například:

sex. styk bez kondomu
s více než jedním partnerem
/ jednou partnerkou

sex. partnera / partnerku
s více rizikovými faktory
infekce HIV

sex. přenosnou infekci

o PrEP aktivně žádají

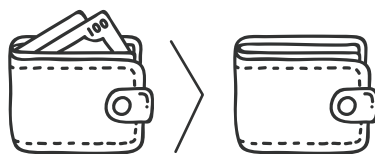
O předepsání PrEP rozhoduje ošetřující lékař (nejčastěji infektolog)
jehož úkolem je posoudit, aby pro vás bylo jeho užívání bezpečné.

Cenová dostupnost PrEP

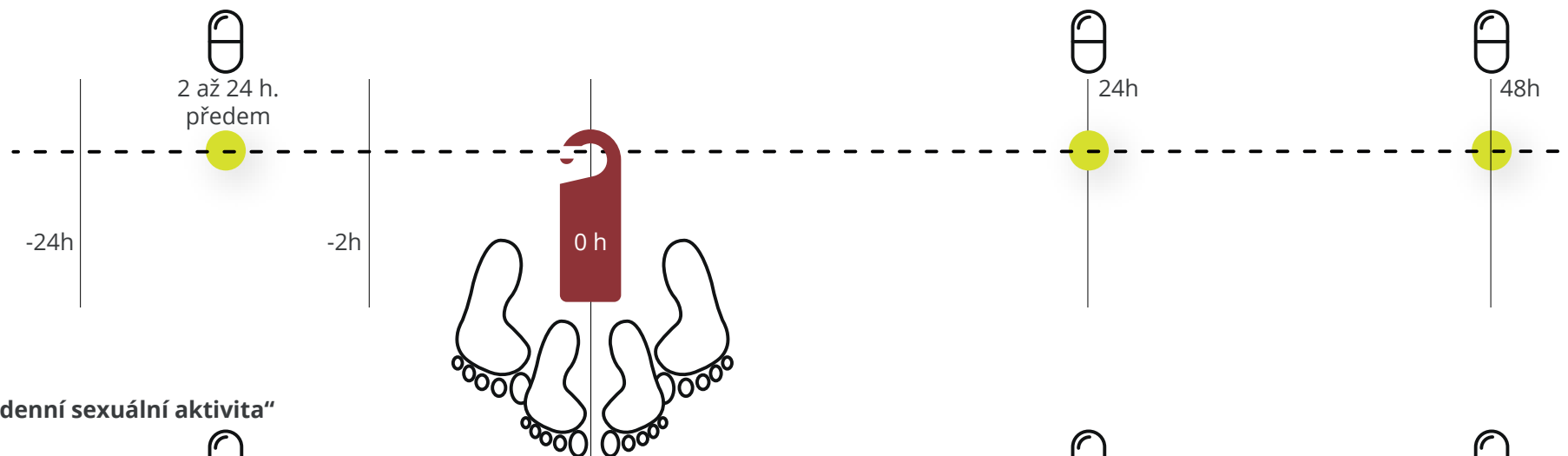
V současnosti je PrEP v Česku dostupný pouze, pokud si ho uživatel hradí sám. V květnu 2018 cena v ČR začínala na 5800 Kč za měsíční dávku (30 tablet). Ve vybraných lékárnách v sousedním Německu je PrEP k dostání za výrazně nižší cenu (cca 1600 Kč).

V současnosti je možné, recept vystavený v Česku, uplatnit i v dalších zemích Evropské unie (malé u). Klient však musí počítat s tím, že ne vždy je možné lék obdržet v lékárně na počkání.

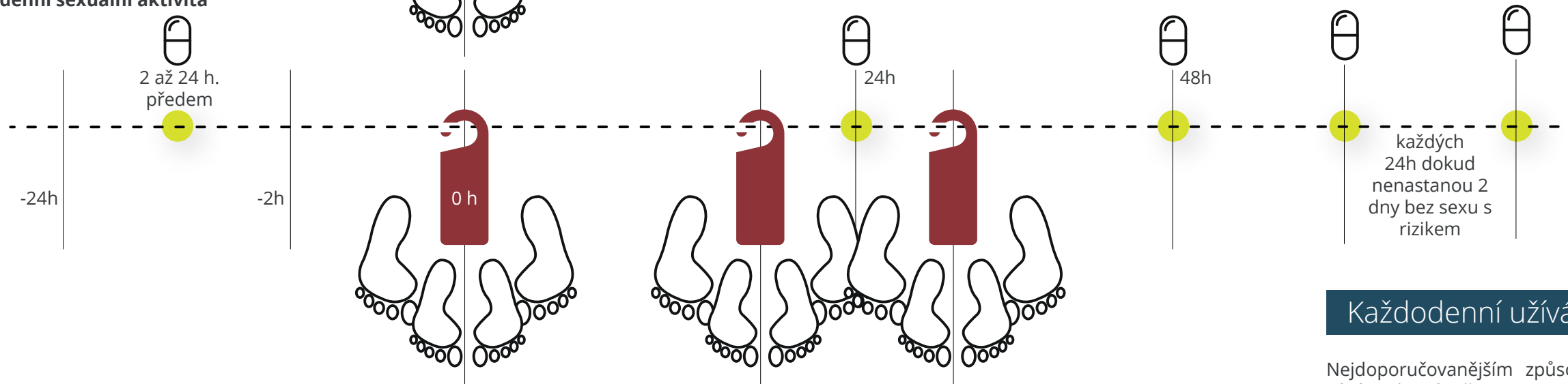
Seznam lékáren, případně pomoc s vyzvednutím léků v zahraničí, poskytuje Česká společnost AIDS pomoc (www.aids-pomoc.cz).



„jednorázová sexuální aktivita“



„vícedenní sexuální aktivita“



Užívání „On Demand“

Užívání „On Demand“ (dle potřeby) vychází z předpokladu, že sex s rizikem je spíše ojedinělý v životě klienta a neobjevuje se příliš často. Tento způsob dávkování může vyjít levněji, avšak příbalový leták tento způsob podání nedovoluje

Každodenní užívání

Nejdoporučovanějším způsobem dávkování je denní režim. PrEP se bere denně, vždy ve stejnou dobu a hrozí menší riziko, že si zapomenete tabletu vzít.

Blokujme šíření viru,



ne kvalitu sexu.