



NÁRODNÍ  
PROGRAM  
BOJE PROTI  
AIDS



**Autor:** MUDr. Veronika Šíkolová, Jiří Stupka, DiS.

**Recenze:** MUDr. Eva Jílková, MUDr. Daniela Fránová

**Grafika:** Mgr. art. Olga Pluháčková

**Vydal:** Státní zdravotní ústav v roce 2015

**Web:** <https://www.prevencehiv.cz>, <https://www.szu.cz>

Finančně podpořeno Ministerstvem zdravotnictví.

**DŮVĚRNÉ**

# Reaktivní výsledek rychlotestu ještě neznamená, že jste HIV pozitivní

V mobilní ambulanci se u rychlotestu na HIV infekci můžeme setkat s reaktivním výsledkem. **Reaktivní výsledek ale není to samé, co pozitivní výsledek.** Rychlotesty nemusí reagovat pouze na HIV infekci, a proto se reaktivní výsledek může objevit také u lidí, kteří nejsou nakaženi HIV. **Reaktivní výsledek je ještě nutné ověřit konfirmačním neboli „potvrzujícím“ testem** provedeným Národní referenční laboratoří pro HIV/AIDS ve Státním zdravotním ústavu. **Pouze na základě konfirmačního testu můžeme určit diagnózu HIV positivity.**

Dobrou zprávou je, že většina původně reaktivních vzorků má negativní výsledek, což znamená, že testovaná osoba není infikována HIV. Bez konfirmačního testu se jedná pouze o orientační výsledek. **Negativní výsledek rychlotestu provedený s dostatečným časovým odstupem od rizikové situace je spolehlivý, a proto se nemusí ověřovat.**

Při zjištění reaktivního výsledku v rychlotestu je nezbytné odebrat žilní krev, kterou pak vyšetří Národní referenční laboratoř pro HIV/AIDS. Vyhodnocení vzorku trvá několik dní. V případě anonymního testování je důležité si pro výsledek přijít osobně v domluveném termínu. Pro všechny případy doporučujeme, abyste poradci poskytli kontakt, například Váš telefon nebo e-mail.

Je důležité, abyste do potvrzení konečného výsledku zabránili případnému šíření HIV infekce, především prostřednictvím sexuálního styku. **Ideálním řešením je abstinence sexuálního styku, a pokud k němu dojde, je vždy zapotřebí důsledně používat kondom (při styku do pochvy, konečníku i při orálním sexu).** Kromě spermatu a poševních tekutin se může virus HIV přenést krevní cestou (zejména sdílením injekčních jehel, stříkaček a roztoků při užívání drog) nebo mateřským mlékem při kojení. V této době nedarujte krev.

Pokud by se potvrdilo, že jste HIV pozitivní, **je žádoucí se to dozvědět co nejdříve, aby Vám mohla být poskytnuta kvalitní lékařská péče.** Ačkoliv je HIV nevyléčitelná infekce, díky rychlému vývoji léků se v současné době HIV pozitivní dožívají přibližně stejného věku jako lidé, kteří nejsou nakaženi.

Více informací o HIV/AIDS naleznete na webech **<http://www.prevencehiv.cz>** nebo **<https://www.aids-pomoc.cz/>**, můžete též využít i bezplatných linek **800 144 444** nebo **800 800 980**.